**ÖĞRENCİ NO: 03170000092**

**ADINIZ SOYADINIZ: Ronahi Bodakçi**

Bayan T.T. 31 yaşında evli bir kadındır. Lise mezunudur. 3 yıldır evlidir. Daha önce eczanenize geldiğinde 2 yıldır çocuk sahibi olmaya çalıştıklarını bununla ilgili yardımcı olabilecek televizyonda bazı bitkisel ürünler duyduğunu söylemiş sizden danışmanlık istemiştir. Öncelikli olarak uzman hekime gitmesi yönünde tavsiyeniz neticesinde hasta kadın doğum uzmanına gitmiştir. Kadın doğum uzmanının yönlendirdiği endokrinoloji hekiminden aldığı reçete ile eczanenize gelmiştir.

Hasta Adı Soyadı: T.T.

Cinsiyet: Kadın

Doğum Tarihi: 01.02.1988

**Vital Değerleri**

Kan basıncı 110 / 70 mmHg

Nabız: 68

Vücut Sıcaklığı: 36.8

Boy: 168 cm

Kilo: 61 kg

**Laboratuvar Değerleri**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Na138 mEq/L | Ca9.6 mg/dL | Albumin 4 g/dL | **Anti-TPO antikor+** |
| K 4.2 mEq/L | Mg2.0 mEq/dL | WBC 6.8x103/mm3 | **TSH 9.8 mIU/L↑** |
| Cl98 mEq/L | AST22 U/L | Hgb 13.1 g/dL | sT40.72 ng/mL |
| BUN8 mg/dL | ALT19 U/L | Hct 39.2% |  |
| A.K.Ş.92 mg/dL | Alkalen fos.54 U/L | MCV 89 mm3 | **Total Kolesterol 212 mg/dL↑** |
|  | T. Bilirubin0.4 mg/dL |  | **LDL 142 g/dL↑** |
|  |  |  | HDL 46 mg/dL |
|  |  |  | TG 125 mg/dL |
|  |  |  |  |

**Güncel Reçetesi:**

Euthyrox Tablet 50 mcg P: 1x1

Tamol Tablet P.R.N.

Oroferon Depo Kaplı Tablet 1x1

|  |  |
| --- | --- |
| ***Eczacı*** | Merhaba size nasıl yardımcı olabilirim? |
| ***Hasta*** | Merhaba, hatırlarsınız size daha önce gelmiştim, uzman hekime gitmem yönünde tavsiyede bulunmuştunuz. Ayrıntılı muayene sonunda beni endokrinoloji hekimine yönlendirdi. Hekim reçete yazdı ilaç kullanımı için eczacının bilgi vereceğini belirtti. |
| ***Eczacı*** | Merhaba, evet hatırlıyorum. İnfertilite ile ilgili hekiminiz herhangi bir teşhis koydu mu? |
| ***Hasta*** | Hayır, endometriyozis var mı diye muayene etti herhangi bir sorun bulunmadı. Hormon değerlerimde normaldi. Her ikimizi CYB hastalıklar yönünden de incelediler, sonuçlarımız negatif geldi. Bunun üzerine eşimi ürolojiye yönlendirdi. Spermiyogram sonuçları normal geldi. |
| ***Eczacı*** | Kayıtlarıma göre ayrıca yorgunluk şikayetleriniz olduğundan bahsetmiştiniz. Hekiminize bu şikayetlerinizi ilettiniz mi? |
| ***Hasta*** | Hayır gerek görmedim. Çocuk sahibi olmayı planlıyoruz ve iş yoğunluğum çok fazla, yorgunluğumun buna bağlı olduğunu düşünüyorum. |
| ***Eczacı*** | Bahsetmek istediğiniz başka bir şikayetiniz var mı? |
| ***Hasta*** | Sadece son 3-4 aydır işte konsantre olmakta güçlük çekiyorum. Bu sanırım uyumakta güçlük çekmemden ve geç yatmamdan kaynaklanıyor. |
| ***Eczacı*** | Ailenizde önemli bir rahatsızlığı olan var mı? |
| ***Hasta*** | Annemde tip-2 diyabet ve hipertansiyon var. Benden 4 yaş büyük ablamda da Haşimato hastalığı var, 5 yıldır ilaç kullanıyor. |
| ***Eczacı*** | Alkol veya sigara kullanıyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Sigara kullanmıyorum. Alkol nadiren kullanıyordum ama çocuk sahibi olmak istediğimizden son iki senedir hiç kullanmadım. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan ilaçları ne için kullandığınızı biliyor musunuz? |
| ***Hasta*** | Evet, doktor Euthyrox’u tiroid için yazdı. Haftada 1-2 kere başım ağrıdığında Tamol kullanıyorum onu da yazmasını rica etmiştim. Bir demir hapım var, o da evde kalmamıştı yazdırdım. |
| ***Eczacı*** | Demir hapınızı ne kadar süredir kullanıyorsunuz? |
| ***Hasta*** | Lise çağlarımda demir değerlerim düşüktü o zaman yazmışlardı kullanmaya devam ediyorum. Yalnız son bir senedir çok kabızlık yapıyor bende. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizde yer alan bu ilaçlarınız haricinde başka kullandığınız reçeteli/reçetesiz ilaçlar var mı? |
| ***Hasta*** | Evet aslında var. Çocuk sahibi olmaya hazırlanmak için kalsiyum takviyesi de olsun diye Solgar’ın Calcium Magnesium Plus Boron Tablet’ini kullanmaya başladım. Az önce dediğim gibi kabızlık şikayetim için youtube reklamlarında Dulcosoft Oral solüsyon görmüştüm. Onu kullanmaya başladım. Ayrıca cilt kuruluğum çok arttı, bunun içinde bana bir krem önerebilir misiniz? |
| ***Eczacı*** | Cildinizde kuruluk haricinde kızarıklık veya kaşıntı var mı? |
| ***Hasta*** | Hayır, yok. |
| ***Eczacı*** | Reçetenizi hazırlamadan önce sizi kısa bir süre bekletebilir miyim? |
| ***Hasta*** | Tabi bekliyorum. |

**BAKIM PLANINIZI YAZINIZ:**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **TANIM** | **Tedavi hedefi** | **Detaylı**  **değerlendirme** | **Girişim** | **Takip ve İzlem** |
| 1.Hipotiroidizm  Güncel Problem | Hastanın tiroid değerlerini stabil değerlere getirmek . LT4 ü normal sınırlara almak. | Normal bir insanın tiroid değerleri 0,5- 2,5 mlU/L arasında olmalıdır. Hastanın TSH değerleri 9,8 dir. Bu da hipotiroidzmi işaret eder.Hastada teşhisi konulan endikasyonu kontro altına almak ,değerlerin stabil olmasını sağlamak gerekir. | Hastada hipotiroidizm için ilaç verilmiştir Euthyrox.  Hastaya bu ilacın başlangıç dozu olarak 50-100 mikrogram başlatılması gerekir. Başlandıç dozlaması doğrudur.  Hastaya ilacın yan etkileri hakkında uyarı yapılabilir. İlaç hastada hipertiroidizm belirtileri göstertebilir diyare,terleme,tremor gibi . Bu gibi şikayetleri yaşarsa hemen doktora başvurması gerektiğini söyleyebiliriz.  İlacı aç karna alması gerektiğini hastaya belirtmeliyiz. Mümkün olduğunda ilacın eşdeğerini değil şu an kullandığı ilacın aynısını kullanmasını belirtmeliyiz. Çünkü biyoyararlanım değişimi bile hastada tiroid fonksiyonlarını etkileyebilir.  Hasta gebe kalmaya çalışmaktadır.Gebelikte TSH oranları normalin altına iner. Hastamızda zaten Hipotiroidi olduğu için kullandığı ilacın dozunun arttırılması gerekebilir. TSH değerleri ayda1 yapılmalıdır. | Hastanın tiroid değerleri 4-6 haftada bir kontrol edilmelidir. Eğer değerleri stabil hale gelirse hastanın 6 ayda ya da yılda bir kontrole gitmesi yeterli olur. Hastaya bu kontrollerin önemi anlatılabilir.  Hastanın aynı ilacı kullanıp kullanmadığı kontrol edilebilir.  Hasta gebe kalırsa doktora yönlendirilmelidir |
| 2.İlaç-ilaç etkileşmesi  Potansiyel Problem | Hastanın kullandığı Euthyrox,Oroferon ve Calsium Magnesium Plus ile etkileşim verir.Olası ilaç ilaç etkileşiminin önüne geçmek isteriz. | Hastanın kullandığı Euthyrox kullanıldıktan sonraki 4 saat içinde demir ve kalsiyum karbonat içeren besin veya preparatlar kullanılmamalıdır. Bu ilaçları birlikte almak tiroid tedavisini bozabilir. | Hastanın tiroid ilacını aç karna alması gerekir. Bu durumda ilaçları kullanma saatleri arasında düzenleme yapılmalıdır. Hastaya tiroid için kullandığı ilaç sabah aç karna alması gerektiği ,demir ve kalsiyum haplarını bu ilacı kullandıktan 4 saat sonra alması gerektiği söylenmelidir. | Hastanın ilaçları alma saatine uyup uymadığı kontrol edilebilir. |
| 3.Gereksiz İlaç Kullanımı –Potansiyel Problem | Kan değerlerinde demir ekskliğine bakılmadığı için hastanın bu ilacı kullanmasının gerekli olup olmadığı bilinmemektedir. | Hasta ergenlik çağından beridir Oroferon kullanmakta. Yakın zamanda yapılmış demir eksikliği testi olmadığı için ilacı gereksi yere kullanıyor olabilir. Düşük bir ihtimal de olsa demir ilacının yan etkisi olan konstipasyonu hasta yaşadığı için bu ilacın kullanımı tekrar değerlendirilebilir. | Hastayı kanındaki demir değerlerine baktırması için doktora yönlendirmeliyiz. Eğer demir düzeyleri normalse hastanın doktor onayıyla ilacı bırakması gerekir. | Hastanın ilacı bırakıp bırakmadığına bakılır. Demir düzeylerini takip etmesi önerilir.  Kabızlığın geçip geçmediği kontrol edilebilir.Geçmediyse hasta doktora yönlendirilmelidir. |
| 4. Hastanın yaşadığı konstipasyon ; Güncel Problem | Konstipasyonun giderilmesi | Hastanın TSH değerleri düşüktür.Hipotiroidizm hastada konstipasyona sebep olmuş olabilir. Aynı zamanda kullandığı demir ilacının bir yan etkisi de konstipasyondur. Hasta konstipasyon için Dulcosoft kullanıyor. | Hastanın konstipasyon takibi yapılır.Tiroid değerleri düzelirse konstipasyon da düzelebilir.Eğer düzelirse hastanın dulcosoftu kesmesi gerekir.  Hastanın Oroferon bırakmasıyla birlikte konstipasyon düzelebilir. Oroferon kulanıp kullanmasına gerek var mı bakılmalıdır. Hasta doktora yönlendirilmelidir. | Düzenli TSH ve konstipasyon takibi yapılmalıdır.  Demir ilacını bırakıp bırakmadığı kontrol edilir  Dulcosoftun kesilip kesilmediğine bakılır |